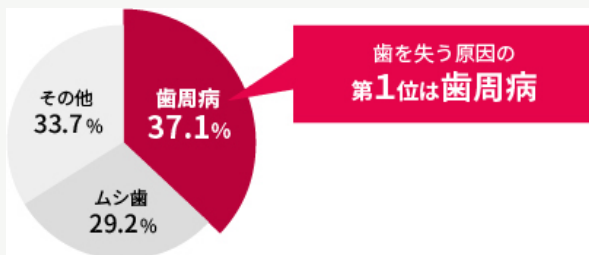


# 歯から健康

の話



3分間  
フッ化物入りハミガキ剤  
菌の働きを弱める

## ✓ 歯周病菌は歯垢に棲みつく

“40代以上は虫歯より歯周病に注意”

やっかいなことに、歯垢に棲みつく歯周病菌は、抗生物質などの薬ですべてを撃退することは難しく、体の免疫機能でやっつけることもできません。だからこそ、適切な口のケアで歯垢ごと取り除く必要があります。

※歯垢（歯の表面に付着した細菌や食べかすの層）

## ✓ 歯間ブラシも効果的

丁寧に歯を磨いても、約4割も歯垢（プラーク）が残ってしまう事が報告されています。歯垢をしっかり落とすには、ハブラシと併せて「デンタルフロス」を活用するのがオススメです。



## ✓ フッ化物高濃度配合??

高濃度フッ化物  
1450ppm配合



フッ化物  
1000ppm以上配合の  
ハミガキ剤が高濃度!

Search



フッ化物は、  
「エナメル質の修復を促進する」  
「歯の質を強化する」  
「菌の働きを弱める」という3つの働きで、むし歯の発生と進行を防ぎます。

さらにその効果を最大化させるには、『なるべく口内に溜めること』が重要です。これが“ハミガキ時間3分間”というわけです。



### 編集後記

歯みがきの利点は多く口臭や黄ばみ、歯周病予防以外にも『口に中の清潔保持』として“手洗い・うがい・マスク”に匹敵する感染対策です。小さい頃から口酸っぱく言われてきた食後の歯磨き…ですが大人になってもきちんと行えている人は少ないようです。11月8日は良い歯（118）の日です。是非とも家用と携帯用の歯磨きセットをまずは用意し“口から健康”を実践してみませんか。