



# 従業員 健康

の健康は会社の



鈴木安弘(41才)です。

2023年より皆様の体のお困りごと担当しております。月に一度の直接会社訪問に加えて、従業員の皆様が身体に興味を持ってもらえるよう健康通信も作成しております。

首の痛み

食事

傷の処置

姿勢

ギックリ腰

運動方法

労働生産性の損失

理学療法士として整形外科に勤務しておりますのでお気軽にご活用ください



## 会社を休む ≠ 労働生産の損失

労働生産の損失とは、なんらかの病気で会社を休む事と思いがちですが…「出勤はしているものの体調が優れず生産性が低下している場合」も指します。

体調が優れない原因には、慢性疲労症候群、うつ病、腰痛、頭痛、花粉症などのアレルギー症、生活習慣病などが挙げられます。これらの“気分が優れない”をジェイテックでは一緒に考えてまいります。

### 編集後記

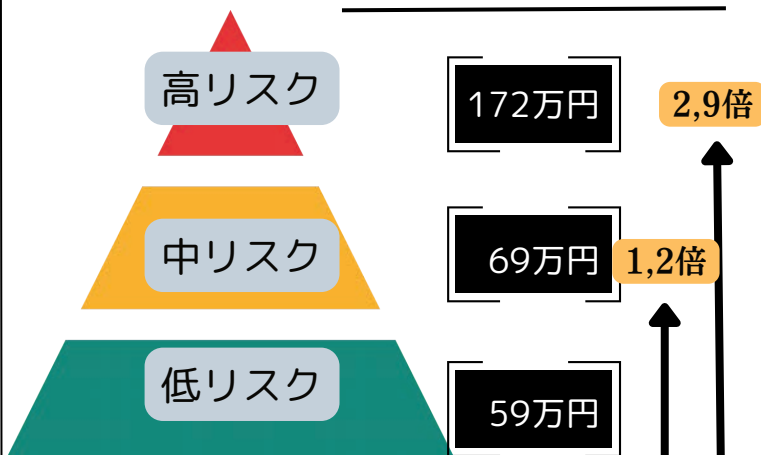
新入社員の方も入社され、改めて鈴木の自己紹介／健康経営、／労働生産性の向上について簡単ですが記事にしました。去年よりも今年が“鈴木に頼んで良かった”と感じてもらえるようカラダのお困りごとを一生懸命考えてまいります。今年度もまた引き続きよろしくお願い致します。



不健康は **3** 倍の損失



1人あたりの労働生産性の損失コスト



中小企業における労働生産性の損失とその影響因子  
日本労働研究雑誌、2018を基に作成

健康リスク9項目：①主観的健康感、②ストレス  
③喫煙習慣、④飲酒習慣、⑤運動習慣、⑥睡眠  
⑦家庭満足度、⑧仕事満足感、不定愁訴